

ENERO:
PACÍFICOS.

Tercera semana: “Si quieres la paz usa bien las palabras”.

“La verdad no está de parte de quien grita más”. Rabindranath Tagore

Breve Explicación para el profesor: Preparándonos para la Jornada Escolar de la Paz, podemos caer en la cuenta de que la construcción de un mundo en paz comienza (y casi termina) por uno mismo, por una misma. No digamos bonitas palabras sobre el deseo de paz mundial si no aspiramos a estar en paz con nosotros mismos y con los más próximos. Estas son las claves que proponemos para trabajar esta semana de cara a la jornada de la Paz, en el que relacionamos tres conceptos: serenidad personal en el trato con los demás, buen uso de las palabras y actitud pacífica.

¿POR QUÉ SE GRITA LA GENTE?

Un día un sabio preguntó a sus discípulos lo siguiente:

- **¿Por qué las personas se gritan cuando están enfadadas?**

Los hombres pensaron unos momentos:

- **Porque perdemos la calma, dijo uno, por eso gritamos.**

- **Pero, ¿por qué gritar cuando la otra persona está a tu lado?,** - preguntó el sabio. **¿No es posible hablarle en voz baja?**

Los hombres dieron algunas otras respuestas pero ninguna de ellas satisfizo al sabio. Finalmente, él explicó:

- **Cuando dos personas están enojadas, sus corazones se alejan mucho. Para cubrir esa distancia deben gritar, para poder escucharse. Mientras más enfadados estén, más fuerte tendrán que gritar para escucharse uno a otro a través de esa gran distancia.**

Luego el sabio preguntó:

- **¿Qué sucede cuando dos personas se enamoran? Ellos no se gritan sino que se hablan suavemente... ¿Por qué? Porque sus corazones están muy cerca. La distancia entre ellos es muy pequeña.**

El sabio continuó:

- **Cuando se enamoran aún más, ¿qué sucede? No hablan, sólo se susurran y se acercan más en su amor. Finalmente, no necesitan siquiera susurrar. Sólo se miran y eso es todo. Así es: ¡que cerca están dos personas cuando se aman!**

Finalmente el sabio añadió:

- **Cuando discutáis no dejéis que vuestros corazones se alejen. No digáis palabras que os distancien más. Llegaría un día en que la distancia sería tanta que no encontraríais nunca más el camino de regreso.**

Si gritaras durante 8 años, 7 meses y 6 días,
producirías suficiente energía
como para calentar una taza de café.



¿A ti se te va la energía por la boca?

Temas para el diálogo.

El planteamiento del sabio es sencillo: ¿podrías explicarlo con vuestras palabras?

¿Es una agresión contra la paz los malos modales y la forma de hablar gritándose? ¿Por qué?

Estáis de acuerdo con la frase que viene en el encabezado de este Impulso: “La verdad no está de parte de quien grita más”. Poned ejemplos concretos.