

**NOVIEMBRE:
AUTÉNTICOS.**

Cuarta semana: “Acepta lo que eres para llegar a ser lo que puedes”.

“Ten paciencia con todas las cosas, pero sobre todo contigo mismo”. San Francisco de Sales.

Breve Explicación para el profesor: estamos llamados en la vida a ser felices y para ello, según dice la experiencia, hay que llegar a ser uno mismo, una misma; aceptar la propia realidad, sin querer aquello que no está a nuestro alcance. Encontramos toda una propaganda social que intenta que seamos lo que es casi imposible lograr, generando mucha frustración y mucho intento inútil. La envidia al servicio de los beneficios económicos. La edad en la que están nuestros alumnos y alumnas es oportuna para hacerles ver el equilibrio que debe lograrse entre aspirar a ser mejor y chocarse con aspiraciones imposibles. Tener modelos en los que fijarse para desarrollar la personalidad no sólo es inevitable sino hasta necesario; pero de ahí a que estos modelos dicten nuestra personalidad, hay un salto cualitativo. Proponemos un cuento que nos facilitará transmitir estos mensajes, ya que ayuda a comprender que cada persona ha de aceptar su propia realidad y proponerse metas alcanzables conforme a sus capacidades y posibilidades.

LA FRESA QUE ERA FRESA

Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo. Extrañado por aquella imagen fue preguntando una por una a todas las plantas por qué se estaba muriendo.

El Roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el Pino. Volviéndose al Pino lo encontró caído porque sus ramas no podían dar uvas como la Vid. Y la Vid se moría porque no podía dar flores hermosas como la Rosa.

La Rosa lloraba porque no podía ser tan fuerte como el Roble. Entonces encontró, para su sorpresa, una planta que estaba floreciendo y más fresca que nunca. Y el rey le preguntó:

- *¿Cómo es que creces saludable en medio de este jardín mustio y sombrío?*
- *No lo sé, -dijo la planta de la Fresa-. Quizás porque siempre supuse que cuando me plantaste, querías fresas. Si hubieras querido un Roble o una Rosa, los habrías plantado. En aquel momento me dije: “Intentaré ser Fresa de la mejor manera que pueda”.*

Jorge Bucay



Temas para el diálogo.

También entre las personas puede pasar igual: pueden vivir en paz solamente cuando cada uno hace bien lo que tiene, lo que puede y lo que debe hacer; cuando uno no está pendiente de usurpar el lugar del otro, sino que está únicamente pendiente de llevar adelante su responsabilidad.

¿Qué enseña el cuento que acabamos de leer?

¿Por qué crees que las personas viven deseando ser como otros (modelos, artistas, deportistas...)? ¿Se puede crecer sin modelos? ¿Hasta qué punto son necesarios?

Poner ejemplos de mensajes en los que se invita a ser de otra manera y no a aceptarse como se es.

A veces nos exigen más de lo que podemos dar y ser, pero también, a veces, nos proponemos cosas que no están a nuestro alcance. ¿Por qué queremos ser como no podemos y nos sentimos mal cuando no lo logramos?