

DICIEMBRE:

YO

Tercera Semana: Viaje al interior

**Breve Explicación para el profesor:** Partimos de que todos nos conocemos a nosotros mismos. Regalemos a nuestros alumnos unas preciosas palabras de Eduardo Galeano. Descubramos que todos somos un poquito como Diego. Pensemos que tanta inmensidad nos sobrepasa. Ayudémosles a que conozcan un poquito mejor su interior, a que sean un poco más profundos.

Diego no conocía la mar. El padre, Santiago lo llevó a descubrirla. Viajaron al sur. Ella, la mar, estaba más allá de las altas montañas de arena, esperando. Cuando el niño y su padre alcanzaron por fin aquellas cumbres de arena, después de mucho caminar, la mar estalló ante sus ojos. Y fue tanta la inmensidad de la mar, y tanto su fulgor, que el niño quedó mudo de hermosura. Y cuando por fin consiguió hablar, temblando, tartamudeando, pidió a su padre: “¡Ayúdame a mirar!”

(Eduardo Galeano)

Tú también eres “Diego”

-Todos somos un poco “Diego”, necesitamos pedir ayuda, pero no para mirar, aunque también, sino para sentir, para descubrir la inmensidad de nuestro mundo interior, la grandeza y belleza de todo cuanto nos rodea y la sensibilidad para “ver” en todo a Dios o, si quieres, algo más grande que nos sobrepasa.

Dentro de cada uno de nosotros hay un espacio inexplorado que nadie puede abarcar. Se llama “interioridad”. Es una extensión ilimitada, un hueco inmenso y está en una dimensión más profunda que nos desborda a nosotros mismos. Si me hago la pregunta “¿quién soy?” es como si me asomara a mi interior y gritara: “¿qué pasa por ahí?, ¿quién anda ahí dentro?”. Y responde a modo de eco el Misterio con su silencio sonoro.

Estamos llamados a ser personas de mucha interioridad para hacernos mujeres y hombres profundos, capaces de una existencia potente y solidaria. No basta con deseárselo; sólo un ejercicio paciente y constante de soledad y poner rumbo hacia dentro permite llegar a descubrir en nosotros la presencia de Alguien que es más íntimo que la propia intimidad.

La interioridad es el lugar donde se forjan las grandes respuestas, los grandes retos, los grandes interrogantes que sólo tú mismo/-a puedes y debes responder.

---

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

- 1-¿Eres capaz de estar al menos 5 minutos al día en profundo silencio?
- 2-¿Has descubierto la maravilla que existe en tu interior?
- 3-¿Piensas que eres superficial, que te quedas sólo en lo externo: ropa, imagen...o te interesa mucho más el interior de las personas?

**\*\* Frase para recordar:** “Para construir un edificio muy alto necesitamos unos cimientos profundos que lo soporten”