

**ABRIL:  
MENTE**

**Segunda Semana: No descanses**

**Breve Explicación para el profesor:** Disfrutemos hoy con nuestros alumnos de este hermoso poema de Gandhi. Anunciémosles que la vida, aunque difícil, es hermosa y merece la pena. Nos será más fácil de transmitirlo en la medida en que vean en nosotr@s que somos personas alegres, emprendedoras y esperanzadas, a pesar de todo.

“Ya te sientas fatigado o no,  
¡oh hombre!, no descanses,  
no cedas en tu lucha,  
sigue adelante y no descanses.

Caminarás por senderos confusos y  
enmarañados  
y sólo salvarás unas cuantas vidas tristes.  
¡Oh hombre!, no pierdas la fe,  
no descanses.

Tu propia vida se agotará y anulará  
y habrá crecientes peligros en la jornada.  
¡Oh hombre!, soporta todas esas cargas,  
no descanses.

Salta sobre tus dificultades,  
aunque sean más altas que montañas,  
y aunque más allá sólo haya  
campos secos y desnudos.  
¡Oh hombre!, no descanses  
hasta llegar a esos campos.

El mundo se oscurecerá  
y tú verterás luz sobre él  
y disiparás las tinieblas.  
¡Oh hombre!, aunque la vida se aleje de ti,  
no descanses nunca”.

**(M. Gandhi)**

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

Este poema no es simplemente una creación bella salida de un momento de gran sensibilidad por parte del autor, sino una reflexión que nace de la vida y conciencia de que en esta tierra hay que saber ir contra corriente y, sobre todo, sacar lo mejor que uno tiene, especialmente en los momentos más difíciles.

El autor (Gandhi) demostró con su vida sus palabras. Ahora deberíamos pensar cada uno de nosotros qué palabras podíamos poner por escrito que realmente signifiquen y justifiquen lo que vivo, o al menos, deseo vivir.

**\*\* Frase para recordar:** “Las crisis no son malas, son necesarias. Lo malo es no saber afrontarlas como es debido, no saber aprovecharlas como oportunidad para crecer”